

МЕНЮ
на 17.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 35	35		88,27
Запеканка из творога с соусом (вишня) 200	200		
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		120,00	265,68
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Курица запечённая(окорочка) 100	100		255,30
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	771,78
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35	35		88,27
Запеканка из творога с соусом клубничным 150	150		361,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 210	210		
Итого:			554,13
Начальная школа - Обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Картофельное пюре 150	150		135,04
Сок фруктовый 200	200		76,00
Фрикадельки куриные с томатным соусом 90	90		194,16
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 210	210		
Итого:			623,95
Свободный выбор			
Супы			
Борщ сибирский 250/25	250/25	41,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из черной смородины и яблок 200	200	19,00	175,80
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Выпечка			
Хачапури "Имеритинские" 75	75	33,00	209,80
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	23,00	180,20
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	12,00	
Вторые блюда			
Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70	70/70	99,00	214,50
Курица запечённая(окорочка) 100	100	115,00	255,30
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Шницель н/р говядина 100	100	117,00	331,00

МЕНЮ
на 17.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Хачапури "Имеритинские" 100	100		279,70
Итого:		40,00	389,70
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		50,00	359,96
Льготный комплекс 3			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Хачапури "Имеритинские" 100	100		279,70
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	860,15
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	401,14
Льготный комплекс 5			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Запеканка "Творожная сказка" 75	75		
Картофельное пюре 100	100		89,96
Отвар из сухофруктов 200	200		81,00
Фрикадельки куриные с томатным соусом 90	90		194,16
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		150,00	604,54
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	401,14

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых